



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation



LABORATOIRE DEPARTEMENTAL

FORMATIONS 2024

Hygiène alimentaire
Nutrition
Légionelle
Entretien des locaux
Hygiène en lingerie

AUDITS
CONSEILS



 05 63 66 71 71

 www.lvd82.fr

 Laboratoire Départemental - 60 avenue Marcel Unal - 82 000 MONTAUBAN

 Organisme de formation professionnelle enregistré sous le n° 76 82 011 97 82
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



PRESENTATION DU LABORATOIRE



Quatre grands thèmes de formations sont développés :

- Formation à la sécurité sanitaire des aliments et nutrition
- Formation à la maîtrise du risque légionelle et entretien des locaux

Professionalisme des formateurs :

Une équipe de formateurs à votre service, experts dans leur domaine d'intervention.

Réactivité, flexibilité et disponibilité dans la programmation de vos formations :

- Un service client à votre écoute pour vous permettre de trouver rapidement la formation dont vous avez besoin
- Une offre de stages inter-entreprises à découvrir sur notre site internet
- Des stages intra-entreprises à des dates fixées selon vos possibilités et avec une organisation qui vous convient.

Satisfaction client :

- Des installations pédagogiques et des matériels adaptés pour les formations techniques dans nos locaux
- Une enquête de satisfaction pour chaque formation.
- Des actions correctives mises en place pour répondre aux améliorations proposées par les stagiaires.

Nos références clients dans le métier de la formation et du conseil :

- Restaurations collectives et commerciales
- Artisans des métiers de bouche,
- Collectivités mairies, communauté de communes,
- Universités,
- Industries agro-alimentaires,
- Grandes et moyennes surfaces,
- Etablissements de santé, Etablissements sociaux...

Notre site de formation :

La salle de formation est située sur notre site analytique au 60 avenue Marcel Unal à Montauban

INFORMATIONS PRATIQUES



Handicap : Modalités d'accès

Toutes les salles de formation ne sont pas accessibles aux personnes en situation de handicap. La Responsable Sécurité et Prévention de risques , **Isabelle Pujol**, a été nommée référente handicap.

Ses missions : informer, conseiller et mettre en place des moyens de compensation pour l'accès à la formation.

Nos engagements :

o Détecter les besoins du stagiaire

o Écouter, dialoguer et adapter avec les formateurs, les structures médico-sociales et les structures spécialisées dans le champ du handicap pour pouvoir accueillir ou réorienter le stagiaire.

Santé et Médicaments

Le laboratoire ne possède pas d'infirmier.

Le personnel n'est pas habilité à donner de médicament. Plusieurs membres du personnel sont habilités SST (Sauveteurs Secouristes du Travail), et se recyclent régulièrement.

Il est demandé à tous les stagiaires de tenir informé le formateur en cas de problèmes de santé majeurs.

Règles de sécurité

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes de sécurité en vigueur et les consignes données par le formateur.

L'accès à la salle de formation est strictement interdit hors formation et se fait sous la surveillance de votre formateur uniquement.

NOS FORMATEURS



Murielle LAGARRIGUE

Diététicienne et formatrice
sécurité alimentaire

Responsable pédagogique

Maud SAINSDOS

Conseillère et formatrice
sécurité alimentaire



Élodie BONZOM

Conseillère et
Formatrice légionelles



Isabelle PUJOL

Formatrice en Hygiène
des locaux

Référent prévention et
handicap





Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation



LES FORMATIONS

Hygiène alimentaire en restauration collective Niveau 1

Hygiène alimentaire en restauration collective Niveau 2

Formation HACCP, bonnes pratiques d'hygiène, personnalisée

Recyclage HACCP, maintien des connaissances en hygiène

Hygiène alimentaire "spécial crèche"

NEW

NEW

Bonnes pratiques d'hygiène en industries agro-alimentaires

HACCP en industries agro-alimentaires

Formation des encadrants du temps repas en milieu scolaire

NEW

Equilibre alimentaire en restauration collective

Repas végétariens en restauration collective

Alimentation de la personne âgée

Accueil et prise en charge des enfants allergiques

NEW

Nutrition : repas et goûter spécial crèche

NEW

Bien manger, bien travailler

Maîtrise du risque légionelle

Hygiène des locaux : nettoyage et désinfection

Bonnes pratiques d'hygiène en lingerie : RABC



HYGIÈNE ALIMENTAIRE EN RESTAURATION COLLECTIVE

NIVEAU 1

Formation Inter et Intra- entreprise



Objectifs

- Comprendre les exigences de la réglementation en matière d'hygiène alimentaire
- Avoir des notions sur les dangers et risques liés à l'alimentation
- Savoir mettre en œuvre les principes de l'hygiène en restauration collective
- Comprendre et savoir mettre en œuvre son plan de maîtrise sanitaire dans sa restauration
- Comprendre et savoir mettre en place la traçabilité et la gestion des non-conformités.

Public concerné

Agent de restauration collective.
Pas de pré-requis nécessaire



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
Documents supports de formation projetés sous forme de diaporama
Support réglementaire
Quizz en salle, échanges entre les participants
Exercices de mise en situation

Durée
1 jour (7h)



PROGRAMME

• Connaître les enjeux de la sécurité des aliments

Réglementation européenne et française
Objectif sanitaire
Objectifs professionnels
Définition d'une TIAC

• Connaître les 4 dangers

Exposer les 4 dangers présents au sein d'une restauration collective pour mieux Comprendre les bonnes pratiques à mettre en place
Expliquer les dangers : microbiologique, chimique, physique et allergène
Explication de ce qu'est un microbe, de quoi ont-ils besoin pour vivre? etc.

• Savoir mettre en place les bonnes pratiques d'hygiène au sein de sa restauration collective

Savoir maîtriser l'apparition de TIAC
Connaître les différentes sources de contamination
Comprendre la marche en avant
Revoir toutes les bonnes pratiques d'hygiène : de la réception des marchandises au nettoyage et désinfection en passant par les températures réglementaires et les règles de stockage...
Revoir tous les documents indispensables au suivi de cet hygiène, le PMS : enregistrement, instruction, traçabilité...

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.
Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

HYGIÈNE ALIMENTAIRE EN RESTAURATION COLLECTIVE

NIVEAU 2

Formation Inter et Intra- entreprise



Objectifs

- Rappel des bonnes pratiques d'hygiène au quotidien.
- Repérer les situations à risque dans sa cuisine.
- Savoir interpréter ses résultats d'analyses microbiologiques et contrôles de surface.
- Savoir mettre en place des actions préventives efficaces.

Public concerné

Personnel de restauration
Niveau de pré-requis nécessaire pour accéder à la formation.



Pour plus de détails sur les modalités des pré-requis, voir la convention de prestation.



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
Documents supports de formation projetés sous forme de diaporama
Support réglementaire
Quizz en salle, échanges entre les participants
Exercices de mise en situation

Durée
1 jour (7h)



PROGRAMME

• Les enjeux et la réglementation (1h)

Les règlements européens 852/2004 et 853/2004,
Règlements CE 2073/2005 et les critères interprofessionnels
Arrêté du 8 octobre 2013 et l'arrêté du 21 décembre 2009

• Les 4 dangers en restauration collectives (1h)

Le danger microbien en détail : les bactéries pathogènes (listeria monocytogenes, salmonella, e.coli...)

Le danger chimique, physique et allergique

Explication des origines et conséquences lors d'infections alimentaires.

• Analyse des pratiques professionnelles pour prévenir les toxi-infections (5h)

Rappel des bonnes pratiques d'hygiène au quotidien

Interpréter un résultat d'analyse : critères quantitatifs et qualitatifs.

Comment réagir face à un résultat non satisfaisant.

CAS PRATIQUE : interprétation de résultats d'analyses alimentaires non satisfaisants à partir des données réelles du laboratoire.

Quelles sont les mesures immédiates à mettre en oeuvre ?

Quelles sont les origines des résultats non satisfaisants ?

Relier son résultat à son process.

En cas de résultat non satisfaisant, quelles améliorations concrètes apporter à son process.

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

FORMATION HACCP, BONNES PRATIQUES D'HYGIÈNE, PERSONNALISÉE

Formation Intra-entreprise



Objectifs

- Connaître les textes réglementaires fondamentaux.
- Savoir identifier les dangers et maîtriser les risques à chaque poste de travail.
- Appliquer concrètement les Bonnes Pratiques d'Hygiène
- Savoir comprendre et utiliser les documents de son Plan de Maitrise Sanitaire.

Public concerné

Personnel de restauration collective.
Pas de pré-requis nécessaire



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
Documents supports de formation projetés sous forme de diaporama
Support réglementaire
Quizz en salle, échanges entre les participants
Exercices de mise en situation



Durée
1 jour (7h)



PROGRAMME

• L'hygiène à chaque poste de travail

Exposé à chaque poste de travail des enjeux, des risques et des mesures de maîtrise
Mise en scène à chaque poste de travail des gestes à réaliser pour respecter l'hygiène.
Revue du plan de maitrise sanitaire et explication des instructions et enregistrements.
Revue de la méthode de nettoyage avec exercices de mise en situation (nettoyage de surface avec matériel...)
Savoir suivre la traçabilité dans la cuisine et sur les produits...

• Les Bonnes Pratiques d'Hygiène alimentaire et le suivi HACCP au quotidien

Explication des origines et conséquences d'une intoxication alimentaire.
A partir d'images et vidéos réalisées lors de la première partie de formation, présentation d'un diaporama reprenant l'ensemble des bonnes pratiques d'hygiène : de la réception à la distribution, disposition des locaux, organisation du travail, marche en avant, contaminations croisées et maîtrise des températures.
Explication des dangers chimiques avec leurs fiches techniques produits.
Exercices concrets avec l'ensemble des stagiaires sur la recherche et la mise en place d'actions correctives sur des situations observées non conformes.
Présentation de boîtes de pétri avec les résultats microbiologiques de contrôles de surface.

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.
Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

RECYCLAGE HYGIENE, MAINTIEN DES CONNAISSANCES



Formation Inter ou Intra- entreprise



Objectifs

- Comprendre l'importance de son implication au respect des bonnes pratiques d'hygiène
- Identifier les situations à risque
- Assimiler les moyens de maîtrise des dangers
- Etre capable d'identifier les non-conformités

Public concerné

Personnel de restauration collective ayant déjà suivi le niveau 1 et/ou le niveau 2.



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation sous forme de jeu.
Diaporama commenté et interactif
Nombreux exercices de mise en situation
Echanges entre les participants
Quizz



PROGRAMME



- **La revue des Bonnes Pratiques d'Hygiène alimentaire et le suivi HACCP au quotidien**

Respect de la marche en avant
Comment éviter les contaminations et les multiplications microbiologiques

- **La gestion des 4 dangers**

Maîtrise des conditions de fabrication
Hygiène du personnel et des manipulations
Hygiène et traçabilité des denrées

- **La documentation du PMS**

Les documents obligatoires et l'organisation du PMS
La gestion documentaire
Les non-conformités, les actions correctives et préventives.

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



Durée

1/2 journée (3h30)
6 pers max /session



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

HYGIÈNE ALIMENTAIRE "SPÉCIAL CRECHE"



Formation Inter ou Intra-entreprise



Objectifs

- Recenser les différentes sources de contaminations, les risques de multiplication
- Réaliser un nettoyage et une désinfection efficaces
- Comprendre la réglementation concernant le Plan de maîtrise sanitaire
- Gérer les règles d'hygiène propre à la biberonnerie

Public concerné



Personnel d'encadrement de petites structures petites enfances, puéricultrices, cuisiniers, agent de service



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

Diaporama commenté et interactif
Exercices participatifs (lavage des mains)
Echanges et analyses de pratiques
Quizz

Durée
1 jour (7h)



PROGRAMME

• Origine des contaminations

Identification des dangers lors de la préparation des repas en restauration infantile
Respect de la marche en avant, de la réception à la distribution
Les allergènes à identifier

• Bonnes pratiques d'hygiène :

Maîtrise des locaux et des équipements notamment en biberonnerie
Hygiène du personnel et des manipulations (températures, gestions des produits entamés, service, nettoyage)
Organisation des préparations infantiles (Textures modifiées)
Hygiène et traçabilité des denrées
Quels règles d'hygiène à respecter lors des ateliers avec les enfants
Le plan de nettoyage, son intérêt et sa mise en place.

• La documentation du PMS

Les documents obligatoires et l'organisation du PMS
La gestion documentaire et la traçabilité
Les non-conformités, les actions correctives et préventives.

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

BONNES PRATIQUES D'HYGIENE en Industries Agro-Alimentaires



Formation Intra- entreprise (nous contacter)



Objectifs

- Comprendre les exigences de la réglementation en matière d'hygiène alimentaire
- Avoir des notions sur les dangers et risques liés à l'alimentation
- Savoir mettre en œuvre les principes de l'hygiène
- Découvrir et comprendre les notions de "Food Safety Culture" Culture Qualité et sécurité des aliments et "Food fraud"
- Rendre le système qualité participatif : l'agent n'est pas juste exécutant.

Public concerné

Personnel travaillant en IAA.
Pas de pré-requis nécessaire



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
Documents supports de formation projetés sous forme de diaporama
Support réglementaire
Quizz en salle, échanges entre les participants
Exercices de mise en situation

Durée

1/2 jour (3h30)



PROGRAMME

• Connaître les enjeux de la sécurité des aliments

Réglementation européenne et française
Définition de la notion de sécurité des aliments et les enjeux au sein d'une entreprise agro-alimentaire
Les exigences des certifications BRC et IFS
La nouvelle exigence de ces certifications : mise en place d'une Culture Qualité et sécurité des Aliments et notion de "Food Fraud"
Définition d'une TIAC

• Connaître les 4 dangers

Exposer les 4 dangers (microbiologique, physique, chimique, allergène) présents au sein de la structure pour mieux comprendre les bonnes pratiques à mettre en place
Apprendre à repérer un danger et savoir l'évaluer

• Savoir appliquer les bonnes pratiques d'hygiène au sein de son atelier

Hygiène du personnel
Hygiène du matériel, éviter les contaminations croisées,
Revoir toutes les bonnes pratiques d'hygiène
Revue des CCP et PrPo de l'entreprise, comment maîtriser les risques au quotidien.
Revoir tous les documents indispensables au suivi de l'hygiène : enregistrement, instruction, traçabilité...

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction
(questionnaire à chaud, à froid)

Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

Formation HACCP en Industries Agro-Alimentaires



Formation Intra- entreprise (nous contacter)



Objectifs

- Comprendre la méthodologie de HACCP et la documentation associée
- Identifier les dangers et les risques associés au process
- Savoir évaluer la criticité d'un danger
- Appréhender l'importance de la surveillance des CCP et PrPo
- Appréécier les mesures préventives et les actions correctives associées à chaque process

Public concerné

Cadres et responsables de production travaillant en IAA.
Pas de pré-requis nécessaire



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
Documents supports de formation projetés sous forme de diaporama
Support réglementaire
Quizz en salle, échanges entre les participants
Exercices de mise en situation

Durée
1 jour (7h)



PROGRAMME

- **Les fondamentaux**
 - La réglementation en application
 - Les certifications IFS, BRC...
- **Présentation de l' HACCP**
 - Définition de la méthode HACCP
 - Comprendre les bases de l'HACCP dans l'entreprise et le vocabulaire associé
- **La méthode d'analyse des risques**
 - Comprendre l'élaboration des diagrammes de fabrication de vos produits
 - Les 5 principales sources de contaminations
 - Les 4 dangers : microbiologique, chimique, physique et allergène
 - Revue de la méthode de détermination des CCP et les PrPo à partir de votre grille de hiérarchisation
- **Cas concrets face à la surveillance des CCP et PrPo et les mesures de maîtrise associées**

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)

Attestations de participation

FORMATION DES ENCADRANTS DU TEMPS REPAS

(HYGIENE et NUTRITION)

NEW



Formation Inter et Intra- entreprise



Objectifs

- Définir les objectifs et le rôle de l'encadrement des temps repas
- Comprendre la relation de l'enfant avec la nourriture
- Connaître les besoins nutritionnels des enfants en fonction de l'âge
- Comprendre les principes de la construction d'un menu équilibré
- Respecter la réglementation et les recommandations nutritionnelles
- Mettre en confiance l'enfant pour l'inviter à déguster

Public concerné
Tout personnel de service travaillant auprès d'enfants âgés entre 3 et 12 ans



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
Documents supports de formation projetés sous forme de diaporama
Support réglementaire
Quizz en salle, échanges entre les participants
Exercices de mise en situation

Durée
1 jour (7h)



PROGRAMME

• Cadre de la restauration scolaire (2h)

Rappel des normes, circulaires et directives concernant le temps repas
Rappel des règles d'hygiène et de la sécurité alimentaire
Définition du rôle des encadrants du temps repas

• L'enfant et la nourriture (3h)

Caractéristique de l'appareil digestif du jeune enfant
Besoins nutritionnels et apports conseillés en nutriments,
Education alimentaire de l'enfant selon l'âge,
Notion de goût et dégoût, comment se construit les préférences alimentaires
Les troubles du comportement alimentaire chez l'enfant, allergies, cultures...

• Rôle et fonction de l'adulte encadrant le repas (2h)

Adapter sa posture selon l'âge de l'enfant,
Etude et analyse de situations d'encadrement de repas,
Etablir une ambiance conviviale en toute confiance avec l'enfant
Valoriser les menus proposés, les ingrédients présents
Savoir inviter l'enfant à goûter et/ou à manger

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)

Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

EQUILIBRE DES MENUS EN RESTAURATION COLLECTIVE

Formation Inter ou Intra-entreprise



Objectifs

- Connaître la réglementation en vigueur concernant l'élaboration des menus.
- Identifier les besoins des convives
- Comprendre et réaliser une fiche technique.
- Savoir classer les plats selon les apports nutritionnels
- Savoir équilibrer ses menus selon la réglementation en vigueur
- Mettre en place son plan alimentaire et décliner des menus associés.

Public concerné

Personnel de restauration.
Pas de pré-requis nécessaire.



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation sous forme de jeu de rôle.
Diaporama commenté et interactif
Nombreux exercices de mise en situation
Echanges entre les participants
Quizz

Durée
2 jours (14h)



PROGRAMME

• Réglementation sur l'équilibre alimentaire (2h)

Les détails de la loi du 30 octobre 2018 portant sur l'alimentation, Loi Egalim
Les détails de l'arrêté du 30 septembre 2011 et le GEMRCN
Les grammages et les fréquences des aliments.
Le plan alimentaire et les menus équilibrés

• Les apports nutritionnels des aliments (7h)

Les rôles des aliments et des nutriments.
Les besoins nutritionnels selon l'âge
Les grammages et les fréquences des aliments à servir.
Equilibre alimentaire vertical (5 composantes) et horizontal (sur 20 repas successifs).
Lecture et interprétations des fiches techniques des fournisseurs et création de fiches de fabrications internes

• Elaboration du plan alimentaire et des menus par saison (5h)

La mise en place du plan alimentaire par famille de produits dans sa restauration sous forme de tableau en couleur.
La déclinaison du plan alimentaire sous forme de menus.

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

REPAS VEGETARIENS EN RESTAURATION COLLECTIVE



Formation Inter ou Intra-entreprise



Objectifs

- Rappel des principes de la construction d'un menu équilibré.
- Respecter la réglementation et les recommandations nutritionnelles.
- Sensibilisation à la diversification de l'apport en protéines.
- Intégrer un menu équilibré à votre plan alimentaire.
- Atelier d'initiation à la cuisine végétale

Public concerné

Personnel de restauration.
Pas de pré-requis nécessaire.



Moyens pédagogiques et techniques

Diaporama commenté et interactif
Nombreux exercices de menus
Atelier pratique en cuisine pédagogique adapté aux besoins et au contexte de la restauration
Support réglementaire
Recueil des recettes mises en oeuvre
Echanges entre les participants
Quizz

Durée

1 journée (7h)
8 pers max /session



PROGRAMME

• Réglementation sur l'équilibre alimentaire (1h)

Rappel sur les rôles des aliments et des nutriments.
Les détails de la loi du 30 octobre 2018 portant sur l'alimentation.
Les détails de l'arrêté du 30 septembre 2011.
Les grammages et les fréquences des aliments.
Le plan alimentaire et les menus équilibrés

• Le végétarisme et les apports nutritionnels (2h)

Différence entre végétarien/végétalien,
Initiation aux protéines végétales, intérêt nutritionnel, facteurs limitants,
Découvrir comment préparer et associer les céréales et légumineuses,
Savoir composer des menus végétariens simples, variés, complets et équilibrés.

• Repas végétariens pédagogiques pratiques (4h)

Présentation des ingrédients et confection d'un brunch équilibré,
Dégustation du repas pédagogique, échange des pratiques et description des apports nutritionnels pour chaque recette,
Découverte de nouvelles recettes végétariennes.

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.
Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

ALIMENTATION DE LA PERSONNE ÂGÉE



Formation Inter ou Intra- entreprise



Objectifs

- Identifier les effets du vieillissement sur l'alimentation.
- Comprendre les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée.
- Savoir adapter l'alimentation pour une personne âgée dénutrie.
- Choisir les bons aliments

Public concerné

Personnel de restauration.
Pas de pré-requis nécessaire.



Moyens pédagogiques et techniques

Diaporama commenté et interactif
Nombreux exercices de menus
Support réglementaire
Echanges entre les participants
Quizz

Durée
1 journée (7h)



PROGRAMME

• Prévention nutrition-vieillessement (3h)

Le vieillissement : définition, caractéristiques et conséquences.
Les besoins nutritionnels des personnes âgées, les nutriments à surveiller, l'hydratation.
Alimentation prévention de la personne âgée, initiation à la micronutrition
Savoir adapter les textures aux troubles de la déglutition

• Prévention de la dénutrition (2h)

Différence entre dénutrition et malnutrition,
Repérer une personne dénutrie,
La prise en charge nutritionnelle et l'enrichissement des repas,
Les trucs et astuces pour une alimentation saine de qualité adaptée à l'appétit de la personne âgée

• Menus et repas équilibrés (2h)

Les grammages et les fréquences des aliments à servir
Réalisation de fiches techniques informatisées
Le plan alimentaire et les menus équilibrés selon le GEMRCN
Déclinaison des menus selon la saison

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (OCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



ACCUEIL ET PRISE EN CHARGE DES ENFANTS ALLERGIQUES EN COLLECTIVITÉ



Formation Inter ou Intra- entreprise



Objectifs

- Connaître les modalités d'accueil des enfants allergiques
- Maîtriser le danger allergène lors de la préparation et la consommation des repas
- Gérer l'attitude à adopter lorsque l'enfant présente une manifestation allergique

Public concerné

Tout personnel restauration, professionnels des domaines de l'enfance, de l'animation et du social
Pas de pré-requis



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
Diaporama commenté et interactif
Travail en groupe, jeu de rôle
Présentation d'une trousse d'urgence, d'un PAI
Démonstration : stylo auto-injecteur d'adrénaline
Quiz

Durée
1/2 jour (3h)



PROGRAMME

• Règlementation en vigueur

Droits et obligations de la collectivité, PAI

• Allergènes alimentaires

Mécanismes de l'allergie alimentaire, intolérances alimentaires, manifestations cliniques

Allergènes à déclaration obligatoire des aliments en cause

Réglementation sur l'étiquetage des denrées : décryptage d'étiquettes

Précautions à prendre lors de la préparation et la distribution des repas pour maîtriser le danger allergène

• Accueil de l'enfant allergique

Communiquer entre les différentes personnes concernées : parents, enfants, référents de la structure d'accueil

Projet d'accueil individualisé (PAI) : circulaires interministérielles et de l'éducation nationale

Contenu du PAI

Attitudes à adopter lorsque l'enfant présente une manifestation allergique (gestion du stress, appel médical gestion, de la trousse)

Contenu du protocole de soins et d'urgence : lecture du protocole de soins, composition de la trousse d'urgence

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)

Attestations de participation



NUTRITION

REPAS ET GOUTER

"SPECIAL CRECHE"



Formation Inter ou Intra- entreprise



Objectifs

- Actualiser ses connaissances en nutrition
- Connaître les besoins nutritionnels selon l'âge des enfants
- Appliquer le GEMRCN
- Composer des menus selon les besoins des enfants
- Choisir un goûter adapté à l'âge de l'enfant

Public concerné

Tout personnel restauration de la petite enfance, puéricultrices, cuisiniers, agent de service



Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation

Diaporama commenté et interactif
Nombreux exercices sur les menus (repas et goûter)
Echanges entre les participants
Quiz

Durée
1 jours (7h)

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



PROGRAMME

• Alimentation de l'enfant

Les détails du GEMRCN
Les besoins physiologiques du nourrisson et de l'enfant

• Les apports nutritionnels des aliments

Les rôles des aliments et des nutriments
Les grammages des aliments à servir
Equilibre alimentaire d'un repas, d'une journée
Qualité des denrées alimentaires, savoir lire les étiquettes des denrées industrielles

• Diversification alimentaire

Comprendre le développement de l'enfant pour échelonner la diversification alimentaire

• Le plan alimentaire et les menus

Adaptation des menus aux tranches d'âge des enfants (repas et goûter)



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

BIEN MANGER, BIEN TRAVAILLER



Formation Inter ou Intra- entreprise



Objectifs

- Contribuez à la santé de vos salariés afin d'optimiser leur productivité
- Savoir équilibrer son repas
- Savoir identifier la faim, la satiété et les envies
- Identifier les aliments à favoriser
- Elaborer des recettes santé

Public concerné

Tout salarié souhaitant s'investir dans la prévention nutrition santé.
Pas de pré-requis nécessaire.



Moyens pédagogiques et techniques

Diaporama commenté et interactif
Nombreux exercices de menus
Diffusion d'un livret de techniques culinaires et recettes
Explications, discussions et échanges de pratique
Comparaison plats cuisinés industriels et plats faits maison
Echanges entre les participants
Quizz

Durée
1 journée (7h)



PROGRAMME

• Comprendre notre façon de manger (4h)

Les besoins nutritionnels de chacun,
La dimension psychologique de l'alimentation, réflexions sur la corrélation entre alimentation et émotions,
Les rythmes de vie (sommeil, travail, activité physique),
Les rôles des aliments et des nutriments,
Entre qualité et quantité, savoir faire le bon choix, les grammages des aliments à servir,
Apprendre à équilibrer et adapter ses repas et ses menus à son travail.

• Confection d'un repas pédagogiques en atelier cuisine (2h)

Présentation des ingrédients et confection du repas équilibré du jour
Mise en œuvre de différentes techniques culinaires
Dégustation sensorielle autour d'un repas pédagogique,
Découvrir de nouvelles recettes saines et gustatives.

• Marketing alimentaire et idées reçues (1h)

Equilibre alimentaire et gestion du budget,
Décryptage des emballages alimentaires,
Décryptage des stratégies marketing et des modes de consommation.

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

MAITRISE DU RISQUE LEGIONELLE



Formation Inter ou Intra- entreprise



Objectifs

- Connaître la légionelle, la légionellose et la réglementation
- Savoir interpréter les résultats d'analyses et les actions correctives
- Comprendre son système de production d'Eau Chaude Sanitaire (ECS)
- Savoir maître en œuvre l'entretien et la maintenance d'un réseau d'ECS
- La gestion du carnet sanitaire au quotidien

Public concerné

Toute personne intervenant dans la gestion du risque légionelle : responsable, cadre de santé, agent technique...
Pas de pré-requis nécessaire



Moyens pédagogiques et techniques

Diaporama commenté et interactif
Exercices de mise en situation
Explications, discussions et échanges de pratique
Support réglementaire
Echanges entre les participants
Quizz

Durée
1 journée (7h)



PROGRAMME

- **Légionelle, légionellose**
Les caractéristiques bactériologiques de la légionelle.
La légionellose et les modes de contamination chez l'homme.
- **Limitier le développement des légionelles en 3 points**
La maîtrise des températures - Eviter la stagnation de l'eau - Entretien de l'installation
- **Les textes fondamentaux :**
Arrêté du 1er février 2010 et Arrêté du 30 novembre 2005, modifiant l'arrêté du 23 juin 1978
- **Vos obligations**
Les analyses de légionelles (où, quand, comment)
Savoir interpréter les résultats d'analyses et les actions correctives en cas de non-conformités
L'importance des relevés de températures du réseau d'eau chaude sanitaire
Le carnet sanitaire c'est quoi?
- **Gérer le risque légionelle et l'utilisation de son carnet sanitaire**
Connaître les différents systèmes de production d'eau chaude sanitaire (ECS)
Comprendre le fonctionnement d'un réseau d'eau chaude sanitaire
Les règles de conception d'un réseau d'eau, identifier les points à risque de votre installation.
Organiser vos procédures de maintenance et d'entretien de tout votre réseau ECS
Le carnet sanitaire au quotidien : véritable outil de gestion du risque légionelle.

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.
Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



ENTRETIEN DES LOCAUX, NETTOYAGE ET DESINFECTION



Formation Inter ou Intra- entreprise



Objectifs

- Réaliser un nettoyage et une désinfection efficace.
- Savoir évaluer et prévenir un risque chimique.
- Savoir lire une fiche technique.

Public concerné

Agent d'entretien des locaux :
Pas de pré-requis nécessaire



Moyens pédagogiques et techniques

Diaporama commenté et interactif
Livret de bonnes pratiques du nettoyage et désinfection remis à chaque stagiaire
Explications, discussions et échanges de pratique
Echanges entre les participants
Quizz

Durée
1 journée (7h)



PROGRAMME

• Les microbes pathogènes et l'hygiène

Les principaux germes pathogènes, les facteurs favorisant leur vie et leur développement, les modes de contaminations les plus fréquents,
Les maladies nosocomiales et leur transmission,
Le bio-nettoyage,
Hygiène de l'agent d'entretien, la tenue vestimentaire et le lavage des mains.

• L'hygiène des locaux

Recommandations législatives, le code du travail, normes européennes,
Qu'est-ce que le nettoyage et dans quel cas le mettre en œuvre ?
Qu'est-ce que le nettoyage /désinfection et dans quel cas le mettre en œuvre ?

• Les méthodes de nettoyage et de désinfection

Généralités et la méthode : le TACT, les différents matériaux et surfaces à nettoyer.
Les salissures et ses dangers.
Les procédés mécaniques de nettoyage, le matériel d'entretien, utilisation et entretien.

Le risque chimique : évaluation et prévention

La fiche de données de sécurité.
Savoir reconnaître les pictogrammes.
Les EPI (Equipements de Protection Individuels).

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

BONNES PRATIQUES D'HYGIENE EN LINGERIE - RABC

Formation Intra- entreprise



Objectifs

- Déterminer les paramètres de lavage
- Identifier les dangers liés au traitement du linge
- Appliquer les bonnes pratiques d'hygiène
- Comprendre les principes de la démarche RABC

Public concerné

Agent de lingerie, lingère,
agent de service : Pas de pré-
requis nécessaire



Moyens pédagogiques et techniques

Diaporama commenté et interactif
Livret de bonnes pratiques remis à chaque stagiaire
Explications, discussions et échanges de pratique
Quizz

Durée
journée (3h30)



PROGRAMME

• Aspects réglementaires et normatifs

Guide d'application GA 607-224 norme NF EN 14065 2013
Référentiel des bonnes pratiques : BP 603-223, novembre 2004
Norme EN 14065 RABC et ses 7 principes

• Bonnes pratiques d'hygiène aux différentes étapes du circuit du linge

Collecte, tri, lavage, séchage, repassage, stockage distribution
Dangers microbiologiques et mesures de maîtrise
Facteurs de développement des microbes

• Traitement du linge

Textiles, salissures
Produits et paramètres de lavage
Etapes d'un programme d'entretien

• Les risques : évaluation et prévention

La fiche de données de sécurité des produits
Savoir reconnaître les pictogrammes.
Les EPI (Equipements de Protection Individuels).

Evaluations et suivi

Feuilles de présence.
Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer
les acquis de chaque stagiaire.

Evaluation de la satisfaction (questionnaire à
chaud, à froid)
Attestations de participation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr



LES AUDITS

LE CONSEIL



Mise en place du plan de maîtrise sanitaire

Constitution du dossier d'agrément sanitaire

Validation des plans de votre future restauration collective

Audit hygiène restaurations collectives et commerciales

Audit de vente de fond de commerce

Elaboration votre étiquetage réglementaire

Validation ou constitution des menus de votre restauration

Elaboration de votre carnet sanitaire

Mise en place de votre manuel RABC en blanchisserie

METTRE EN PLACE SON PLAN DE MAÎTRISE SANITAIRE (PMS)



Objectifs

- Formaliser votre Plan de Maitrise sanitaire
- Impliquer vos équipes dans votre démarche qualité
- Garantir la sécurité alimentaire des produits

Etablissements concernés



Tout établissement manipulant des denrées alimentaires (restauration, artisanat, entreprise agro-alimentaire, distributeur, producteur...)

Prestation personnalisée : contactez-nous

Laboratoire Départemental de
Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



LA DEMARCHE

Notre équipe de formateurs vous propose un accompagnement sur mesure

- **Diagnostic:**

Définition de vos besoins par un audit d'évaluation des bonnes pratiques d'hygiène, proposition de plan d'action

- **Mise en place du plan de maitrise sanitaire adapté à votre établissement :**

En collaboration avec vos équipes :

1. Rédiger les documents relatifs aux bonnes pratiques d'hygiène (procédures, instructions, enregistrements...)
2. Analyser les dangers biologiques, physiques et chimiques selon les principes de la démarche HACCP et définir les mesures de maîtrise
3. Élaborer les procédures de traçabilité et de gestion des produits non conformes (retraits, rappels...)

- **Formation:**

Former le personnel à l'utilisation du manuel PMS

CONSTITUER VOTRE DOSSIER D'AGREMENT SANITAIRE



Objectifs

- Présenter un dossier d'agrément complet et jugé recevable par les Services Officiels, pour l'autorisation de la vente ou de la distribution de denrées alimentaires

Etablissements concernés



Tout établissement manipulant des denrées alimentaires (restaurations, artisanat, entreprises agro-alimentaires, distributeurs, producteurs...)



Prestation personnalisée : contactez-nous

Laboratoire Départemental de
Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



LA DEMARCHE

Notre équipe de formateurs vous propose un accompagnement sur mesure

- **Diagnostic**
 1. Définition de vos besoins par un audit d'évaluation des bonnes pratiques d'hygiène, proposition de plan d'action
 2. Étude des plans d'aménagement des locaux et des circuits
- **Constitution du dossier d'agrément selon la réglementation en vigueur**
 3. Déclaration d'activité
 4. Présentation de l'entreprise
 5. Description des activités et des produits fabriqués,
 6. Réalisation de l'étude HACCP, du PMS et autres documents constitutifs du dossier
- **Le conseiller-formateur**
 7. Établit la liste de tous les documents à fournir aux Services Officiels (DDETSPP)
 8. Explique le contenu du dossier
 9. Accompagne les agents à l'application des procédures
 10. Assiste l'entreprise lors de la visite des Services Officiels
- **Formation :**
 1. Former le personnel à l'utilisation des documents de l'agrément sanitaire

Laboratoire départemental de Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71

VALIDER LES PLANS DE VOTRE STRUCTURE



Objectifs

- Étudier les plans établis par le professionnel ou une entreprise tiers tel qu'un cabinet d'architecte
- Analyser les différents flux dans l'espace afin de répondre au principe de la marche en avant

Etablissements concernés



Tout établissement manipulant des denrées alimentaires (restaurations, artisanat, entreprises agro-alimentaires, distributeurs, producteurs...)

Prestation personnalisée : contactez-nous

Laboratoire Départemental de Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



LA DEMARCHE

- Réception des plans par courrier ou par messagerie électronique
- Analyse des flux de matières premières, des déchets, des produits finis, de la vaisselle et du personnel
- Réalisation d'un compte-rendu détaillé et des plans modifiés (gestion des flux)

En cas de besoin, une rencontre peut être organisée sur site ou au laboratoire.



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

AUDIT DE VENTE D'UN FONDS DE COMMERCE



Objectifs

- Evaluer la conformité de vos locaux et équipements en matière d'hygiène alimentaire avant la cession de votre fonds de commerce

Etablissements concernés



Tous les établissements préparant des denrées alimentaires

Prestation personnalisée : contactez-nous

Laboratoire Départemental de Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



LA DEMARCHE

Les items d'audit seront vérifiés vis-à-vis de la réglementation hygiène en vigueur dont le règlement (CE) 852/2004. L'audit portera sur les points suivants :

- **L'audit portera sur les points suivants :**

- Conception, implantation et agencement des locaux
- Conformité des éléments structurants (sol, murs, plafond, portes, fenêtres, ventilation et éclairage)
- Conformité des équipements et du matériel
- Conformité des températures et des capacités de stockage
- Conformité des systèmes de nettoyage/désinfection (locaux, équipement, matériel, linge)

Rédaction d'un rapport d'audit à intégrer dans les documents de vente.

Laboratoire départemental de Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



ELABORER VOTRE ETIQUETAGE REGLEMENTAIRE



Objectifs

- Mettre en conformité votre étiquetage nutritionnel selon la réglementation en vigueur

Etablissements concernés



Tout établissement manipulant des denrées alimentaires (restaurations, artisanat, entreprises agro-alimentaires, distributeurs, producteurs...)



Prestation personnalisée : contactez-nous

Laboratoire Départemental de
Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



LA DEMARCHE

Notre expertise repose sur une démarche par le calcul vérifiable par l'analyse en fonction du procédé et de sa standardisation

Détermination de la valeur nutritionnelle :

Pré-étude pour définir la stratégie par le calcul ou par l'analyse suivant le produit et le procédé
Détermination de la valeur nutritionnelle et établissement du tableau nutritionnel

Positionnement nutritionnel :

Interprétation du tableau nutritionnel et optimisation de la recette pour un meilleur positionnement et si besoin une allégation nutritionnelle

Mise en conformité de l'étiquette :

Vérification des dénominations produits et de la présentation des mentions obligatoires

VALIDER OU CONSTITUER LES MENUS DE VOTRE RESTAURATION



Objectifs

- Contrôler l'équilibre alimentaire dans la qualité des repas proposés
- Vérifier les fréquences des plats servis

Etablissements concernés



Toutes restaurations collectives



Prestation personnalisée : contactez-nous

Laboratoire Départemental de
Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



LA DEMARCHE

Notre expertise repose sur une analyse du plan alimentaire et de 20 à 40 menus successifs selon le type de structure.

- **Vérification de l'équilibre alimentaire et la qualité des repas servis :**

Fréquence des plats servis en lien avec la grille de contrôle du GEMRCN

Equilibre des menus à la journée

Variété des plats

Saisonnalité des fruits et légumes

Menu végétarien

Plan alimentaire

- **Proposition d'éventuelles améliorations si besoin :**

Classement des fiches techniques

Proposition de nouveaux plats / nouvelles recettes

Attestation validant la conformité du plan alimentaire avec le GEMRCN

Laboratoire départemental de Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

ELABORATION DE VOTRE CARNET SANITAIRE



Objectifs

- Formaliser votre Carnet Sanitaire
- Impliquer vos équipes dans votre démarche de suivi du réseau
- Gérer le risque légionelle

Etablissements concernés



Tous les Etablissements Recevants du Public (ERP) : Vestiaires sportifs, camping, hôtel...

Les établissements sociaux et médico-sociaux : Foyers d'hébergement, EHPAD...

Prestation personnalisée : contactez-nous

Laboratoire Départemental de Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



LA DEMARCHE

Notre équipe de formateurs vous propose un accompagnement sur mesure

- **Diagnostic:**

Audit de la production d'eau chaude sanitaire et du réseau de distribution

- **Mise en place du carnet sanitaire adapté à votre établissement :**

En collaboration avec vos équipes :

1. Description du réseau d'eau chaude sanitaire (schémas de production et distribution...)
2. Identifier les points critiques et proposition de solution pour limiter le risque
3. Rédiger les procédures préventives d'entretien du réseau et les enregistrements de suivi

- **Formation:**

Former le personnel à l'utilisation du Carnet Sanitaire



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

MISE EN PLACE DE VOTRE MANUEL RABC EN BLANCHISSERIE



Objectifs

- Mettre en place la norme RABC
- Eviter les maladies nosocomiales transmises par le linge
- Gérer sous qualité le circuit du linge

Etablissements concernés



Toutes blanchisseries ou lingeries



Prestation personnalisée : contactez-nous

Laboratoire Départemental de
Tarn-et-Garonne : 05 63 66 71 71



LA DEMARCHE

Notre équipe de formateurs vous propose un accompagnement sur mesure

- **Diagnostic:**

Définition de vos besoins par un audit d'évaluation des bonnes pratiques d'hygiène en lingerie, proposition d'un plan d'actions

- **Mise en place du manuel RABC adapté à votre établissement :**

En collaboration avec vos équipes :

1. Rédiger les documents relatifs aux bonnes pratiques d'hygiène (procédures, instructions, enregistrements...)
2. Analyser les dangers biologiques, physiques et chimiques selon les principes de la démarche RABC et définir les mesures de maîtrise et les circuits
3. Élaborer les procédures de traçabilité et de gestion de la lingerie

- **Formation :**

Former le personnel à l'utilisation du manuel RABC

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :

- Actions de formation



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr



LABORATOIRE DEPARTEMENTAL DE

TARN-ET-GARONNE

60 AVENUE MARCEL UNAL

82 000 MONTAUBAN

05 63 66 71 71